



SALIKILPAILUT PIIROSELLA

Aika	11.3.2012 Sunnuntai	
Osallistujat	kaikki nassikat,painikoululaiset, tytöt	
Tuomarit	Tero Luostarinen Jukka Ruhanen Janne Viemerö	
Valmennus	Jukka Nieminen, Jarkko Kangasniemi Crister Nyberg	
Ottelunjärjestäjät	Tommi Julkunen Tero Luostarinen	
Kahvio	Anu Vilkas, Sari Kauppinen	
Ohjelma	Punnitus	klo 10-10:30
	Paininäytös*	10:30-10:45
	Kilpailut	11:30-13:30
	Palkintojenjako	13:45->

* painiryhmän pojat näyttävät painiliikkeitä, alkulämmittelyliikkeitä sekä painitaan näytösottelu

Tervetuloa ! Terv. Painijaos