

# Painioppia kouluihin

■ Järvenpään Voimailijat ja Suomen Painiliitto järjestivät Nasikka - ja koulupainikurssin Järvenpäässä keskiviikkona.

Mukaan osallistui opettajia neljästä eri koulusta Järvenpäästä. Kouluttajana toimi Suo-

**Painioppia saamassa.** Marko kontinaho Järvenpään Voimailijoista oli perehdyttämässä painin saloihin. Opettajista mukana olivat Tiina Lentämäki yhteiskoululta, Niina Pitkänen, Päivi Laurila ja Mikko Rätty keskuskoululta, Hanna Arola-Malin ja Sari Sillanmäki-Kuokkanen Pajalan koululta, Leena Keva ja Heli Helander-Latikka Kyrölään koululta, sekä Anne Salonen Vihtakadun koululta.

men Painiliiton koulutussihteeri **Janne Koivula** ja apuohjaajana **Marko Kontinaho** Järvenpään Voimailijat ry:stä.

– Kurssin anti oli hyvä ja osallistujat tyytyväisiä. Pyrkimyksenä on ottaa koulupaini osaksi liikuntatunteja kouluissa, summaa painijaoksen puheenjohtaja **Tero Luostarinen**.

Järvenpään Voimailijoilla on käynnissä Nuoren Suomen Sinettiseuraksi -projekti, jonka yhtenä osana on saada koulupainin suosiota kasvatettua.

Seuraavana tapahtumana Voimailijat järjestävät 4.2. Pajalan koulun kanssa koulupainipäivän vapaa-ajan keskus Pirosella. Tällöin koulun luokat tutustuvat painiin liikuntamuotona.

