

Järvenpään Voimailijat aktiivisena Koulupainia vuorovaikutteisesti Keski-Uudellamaalla



Opettajat, pojat ja tytöt ovat olleet Keski-Uudenmaalla todella ilahduneita painin sijoittamisesta liikuntatuntien ohjelmaan.

Järvenpään Voimailijat aloitti koulupainin voimallisen edistämisen 2006 syksyllä. Tavoitteena nostaa koulupaini koulujen opetusohjelmaan kuuluvaksi liikuntamuodoksi Keski-Uudellamaalla. Projekti vaatii vahvaa vuorovaikutusta koulujen kanssa. Toiminta kestää ainakin vuoteen 2009, silloin uskomme jo useassa koulussa väännettävän liikuntatunneilla tätä meille niin rakasta lajia – painia!

Kaksi sopivaa koulua löytyi keskustelemalla asiasta rehtoreiden kanssa. 2006 syksyllä pidettiin painiesitykset Mäntsälän Hyökännummen ala-asteella ja Tuusulan Ruukin koulun ala-asteella.

Hyökännummen koululla painiesitykset vetivät **Kari Matilainen**, **Jouni Härkänen** ja **Veikko Lautala**. Lapset seurasivat asiaa suurella mielenkiinnolla. Myös koulupainia kokeiltiin oppilaiden kanssa, mukana oli 200 oppilaasta.

Ruukin koulun esityksissä seuran juniorit esittelivät painia, painien otteluja 5 tunnin ajan. Myös koulupainia kokeiltiin oppilaiden

kanssa. Lapset ja valmentajat selvisivät urakasta hienosti. Kiitos **Kari Matilaiselle**, **Mike Mesiäiselle**, **Ronja Roope** ja **Rolle Luostarille** ja kaikille koulun 350 oppilaalle kivoista päivästä! Tämän jälkeen opettajille lähetettiin palautelomakkeet, joihin saatiin vastauksia ja kyselyä jo seuraavan vuoden esityksistä! Kipinä oli syttynyt!

Seuraavana kouluja pyydettiin kasaamaan koulupainijoukkue. Loppiaispainikilpailuissa 6.1.2007 koulut painivat joukkuekilpailun ja tuomarina oli mestaripainija **Marko Asell**. Oli ilahduttavaa huomata, että joukkueet olivat valmistautuneet ja treenanneet kilpailuun!

Tänä vuonna hieman jalostettiin projektia, ja koulu- luokille päätettiin pitää painiharjoitukset. Hyökännummen koululla 150 oppilasta jaettiin 6 ryhmään ja eikun painimaan. Tätä juttua kirjoitettaessa on Ruukin koululla 300 oppilaalle painiharjoitukset 2 eri päivänä, ja ryhmiä on ollut kymmenen. Kiitos tästä **Marko Nousiaiselle**, **Krista Sievälälle**, **Mar-**

ko Rinteelle, oppilaille ja opettajille!

Kuinka jatketaan, ja onko projekti vaikuttanut seuramme toimintaan?

Kari Matilainen, Järvenpään Voimailijat

”Jatketaan samalla kaavalla vaan, eli palautelomakkeet ”joukkuekisat 2008” kouluille möyrimään, ja ehkä otetaan pari uutta koulua mukaan? Kiinnostusta on ollut ja seuraan on tullut kouluista yhteydenottoja (puskaradio ja se kuuluisa viidakorumpu toimivat!) Seuraan on tullut kouluista uusia jäseniä kivasti, se on tietysti valtavan positiivinen asia seuramme kannalta!”

Entä miten koulussa opettajat ovat asian nähneet?

Vararehtori Pekka Fredriksson, Ruukin koulu:

”Opettajat ovat ottaneet innokkaina oppia vastaan, heidän mielestään yhteistyö on avartanut näkemystä liikunnasta ja antanut uutta ideaa opetukseen. Muutama opettaja on jo ottanut koulupainin tuntiohjelmaansa. Jatkoa halutaan ja Painiliitolta toivotaan koulun opettajille kurssia asiassa. Koulupaini on toteuttanut erinomaisesti koululiikunnan tavoitteen ”hiki kaikille oppilaille liikuntatunnilla”.

*Tero Luostarinen
Järvenpään Voimailijat*

1.-6.4.2008 Tampere Euroopan mestaruuspainit

Vuoden 2008 EM-painit järjestetään Tampereella 1.- 6. huhtikuuta. Käytännön järjestelyt hoituvat KOO-VEE:n, Tampereen Painiseuran ja Tampereen Voimailijoiden toimesta.

Tampereella painitaan EM-mitaleista seuraavan ohjelman mukaan:

- 1. - 2.4. miesten vapaapaini**
- 3. - 4.4. naispaini**
- 5. - 6.4. miesten kreikkalais-roomalainen paini**

2008 EM-painien nettisivut on avattu 7.9.2007, ne löytyvät osoitteesta:

www.tampere-ewc2008.fi

Linkki löytyy mm. Suomen Painiliiton netin etusivulta: **www.painiliitto.net**

EM-painien nettisivun voi vapaasti linkittää seurojen ja yhteistyötahojen kotisivuille.

Lisätietoja nettisivuista:

Hannu Kiminkinen, tiedottaja
0500 279926
hannu.kiminkinen@co.inet.fi