

JÄRVENPÄÄSSÄ TEHDÄÄN VAHVAA JUNIORITYÖTÄ

Järvenpään Voimailijoiden piiristä on vuosien varrella ponnistanut useita menestyneitä painijoita aina kansainväliselle huipulle asti. Viime aikoina heistä näkyvimmin esillä ovat olleet vapaapainin U23 EM-mitalisti Henri Selenius sekä kreikkalais-roomalaisen tyyliuunnan juniorien EM ja MM-mitalisti Elias Kuosmanen.

Menestystä on lupa odottaa myös tulevaisuudessa, sillä seurassa tehdään päämäärätietoista juniorityötä ja kisoja kierretään aktiivisesti sekä koti- että ulkomailla. Lisenssipainijoita seurassa on nykyisin noin 30.



Painijoita valmennetaan tällä hetkellä 10 valmentajan voimin tempukkoulussa, nassikoissa ja painikoulussa sekä kisaryhmissä. Lisäksi seurassa harrastetaan kuntopainia, voimailua ja kahvakuulajumppaa. Pienimmät molskilla vääntäjät ovat kolmevuotiaita ja vanhimmat kuntoilijat jo varttuneessa veteraani-iässä.

Järvenpään voimailijat on aktiivinen kisajärjestäjä

Järvenpään Voimailijat tunnetaan aktiivisena kisajärjestäjänä. Vuonna 2017 seura järjesti useita kansallisia sekä pienempiä kilpailuja ja vuonna 2018 vahva tahti jatkuu. Seura järjestää myös leirejä, joista viimeisin KLL-tasoisille painijoille 6.–7.1.2018 järjestetty leiri. Valmennuksesta leirillä vastasi seuran omien valmentajien kanssa MM-mitalisti Jani Haapamäki.

- Meillä on seurassa erinomainen valmentajaporukka, jolla on tahtoa viedä lajia eteenpäin. Lisäksi vapaaehtoistyötä tehdään runsaasti ja painijoiden vanhemmat ovat tiiviisti mukana seuran toiminnassa, toteaa Järvenpään Voimailijoiden puheenjohtaja Sami Käätä.



Molskilla riittää väkeä, mutta lisää mahtuu mukaan



Painin harrastajamäärästä on ollut viime vuosina keskustelua. Suositut joukkuelajit, kuten jalkapallo, salibandy ja jääkiekko houkuttelevat paljon nuoria harrastajia riveihinsä. Samoin monet muut eksoottisemmat kamppailulajit ovat kasvattaneet suosiotaan. Se vaikuttaa väistämättä painin harrastajamääriin. Tämä on huomattu myös Järvenpäässä.

- Toisaalta nykyisin suosittujen joukkuelajien harrastajia käy painitreeneissä hakemassa lisää esimerkiksi kuntoa ja tekniikkaa. Osa saattaa myös lopulta valita painin omaksi ykköslajikseen. Monipuolisuudesta on nuoruudessa vain hyötyä, muistuttaa Käätä.

Määrätietoisella juniorityöllä tuloksia

Järvenpäässä on tällä hetkellä useita menestyneitä nuoria painijoita ja seurassa uskotaan, että juniorityöhön panostamalla on mahdollista saavuttaa

hyviä tuloksia myös jatkossa. Kaikissa lajeissa tarvitaan esikuvia ja onneksi nuorille painijoille niitä näyttää Järvenpäässä edelleen riittävän.

- Uskon, että seurasta ponnistaa tulevaisuudessa vielä useita maajoukkue-tason painijoita, toteaa Kääpä.

